ASSOCIAZIONE DEI SALESIANI COOPERATORI — REGIONE ITALIA - MEDIO ORIENTE - MALTA
FEDERAZIONE ITALIANA EXALLIEVI/E DI DON BOSCO

PROPOSTA FORMATIVA 2026-2027 — Segni del suo Amore!

PRIMA TAPPA — AMATI PER AMARE

Scheda Formativa Obiettivi e Suggerimenti Operativi

MESI & TEMPO Ottobre — Novembre — Dicembre 2026	**PILASTRI CHIAVE** 1. Consapevolezza (Ottobre) 2. Gratitudine (Novembre) 3. Gioia (Dicembre)	**ISPIRAZIONE SALESIANA** «Non basta che i giovani siano amati, è necessario che essi sappiano di essere amati» (San Giovanni Bosco)
ICONA BIBLICA «Dio mandò nei nostri cuori lo Spirito del suo Figlio che grida: Abbà! Padre!» (Galati 4, 4-7)	**TEMATICHE TRASVERSALI** • Essere visti e accolti (Consapevolezza) • Il superamento della paura (Gratitudine) • La felicità del dono (Gioia)	**DESTINATARI & AMBIENTI** Salesiani Cooperatori, Exallievi/e, Famiglie, Centri Locali e Unioni Territoriali

AREE DELL'AZIONEE APPRENDIMENTO	DIMENSIONE UMANA (Antropologica & Sociale)	DIMENSIONE CRISTIANA (Teologica & Biblica)	DIMENSIONE SALESIANA (Pedagogica & Carismatica)
SAPERE *Conoscenze, riflessione, capacità critica e consapevolezza*	• **Bisogni emotivi:** Riconoscere il bisogno di sentirsi visti, ascoltati e accolti nella propria unicità, superando l'ansia da prestazione. • **Analisi critica del mondo virtuale:** Sviluppare consapevolezza sulle dinamiche dell'Intelligenza Artificiale, dei social e della manipolazione informativa, rifiutando polarizzazioni e giudizi affrettati.	• **Meditazione su Galati 4, 4-7:** Conoscere il progetto di salvezza del Padre e il suo compimento in Gesù Cristo, comprendendo il passaggio dalla legge/schiavitù alla libertà dei figli nel Figlio. • **Significato dell'Abbà:** Riconoscere l'invocazione filiale «Abbà, Padre!» suggerita dallo Spirito come una delle basi dell'identità cristiana: dal vedere Dio come lontano e separato a poterlo chiamare Padre	• **Il Sistema Preventivo:** Conoscere il cuore pedagogico dell'Amorevolezza salesiana e l'art. 32 della Carta d'Identità della Famiglia Salesiana. • **Principi di Don Bosco:** Comprendere la convinzione fondamentale che «non basta che i giovani siano amati, occorre che essi sappiano di essere amati».
SAPER FARE *Competenze operative, gesti concreti e iniziative pratiche*	• **Gesti quotidiani di cura:** Disattivare il giudizio per praticare un ascolto empatico e profondo senza interrompere. • **Azioni amabili concrete:** Realizzare un gesto concreto di amorevolezza settimanale (incoraggiare, chiedere scusa, aiutare, ringraziare) completando la frase: «Mi sono sentito amato quando...»	• **Carità operosa e gratuità:** Tradurre la libertà filiale in servizi gratuiti per la comunità, sostenendo i più vulnerabili e rifiutando la logica dello scarto. • **Custodia del Creato:** Promuovere pratiche di ecologia integrale secondo la Laudato si', trattando la Terra e il prossimo come doni da custodire.	• **Dinamica formativa:** Applicare nei Centri e nelle Unioni il percorso formativo proposto nella guida per scoprirsi segni dell'Amore nelle fragilità presenti nel territorio • **Essere guida e specchio:** Farsi «specchio che riflette l'amore di Dio», trasformando il servizio da peso del dovere a risposta gioiosa alla Grazia.

SAPER ESSERE *Atteggiamenti interiori, postura emotiva e stile spirituale*	• **Integrazione dei 3 pilastri:** - Consapevolezza (Ottobre): disattivare l'ansia di prestazione e radicarsi nella propria unicità. - Gratitudine (Novembre): passare dalla logica della paura a quella del dono. - Gioia (Dicembre): vivere un benessere profondo personale e comunitario	• **Sicurezza d'identità:** Radicare la propria stima nell'essere figli amati incondizionatamente da Dio, scacciando la tentazione di sentirsi schiavi del giudizio altrui. • **Cuore libero e grato:** Vivere la vita con stupore e gratitudine, scacciando il senso di colpa e il formalismo morale per servire con gioia.	• **Stile dell'Amorevolezza:** Incarnare la semplicità, la cordialità, la mansuetudine, la pazienza e la capacità di perdonare. • **Presenza e sorriso:** Vivere il servizio educativo con la gioia del cortile, ponendo l'ascolto benevolo e la speranza illimitata al centro di ogni relazione.
SAPER VIVERE IN COMUNIONE *Relazioni, ambiente di famiglia, comunità e territorio*	• **Responsabilità sociale:** Abitare il proprio tempo e territorio con maturità, costruendo reti di integrazione e promuovendo la dignità di ogni persona contro l'isolamento. • **Attenzione al bene comune:** Promuovere contesti sociali accoglienti, tutelando i diritti dei giovani e il dialogo intergenerazionale.	• **Fraternità universale:** Riscoprirsi tutti figli dello stesso Padre e fratelli in Cristo, superando le barriere ideologiche e vivendo la connessione profonda tra comunità e creato. • **Testimonianza di speranza:** Diffondere nel tessuto ecclesiale lo stile sinodale e in quello civile un clima di fiducia e cooperazione.	• **Clima di famiglia e di oratorio:** Creare ambienti protetti, gioiosi e accoglienti, dove ogni persona si senta a casa, ascoltata e valorizzata. • **Sinergia formativa:** Consolidare l'alleanza tra Salesiani Cooperatori, Exallievi/e e famiglie, vivendo la corresponsabilità nella missione educativa.