Associazione dei Salesiani Cooperatori
Regione Italia - Medio Oriente - Malta

Segni del suo Amore!

Prima Tappa: Amati per Amare

Presentazione a formatori e delegati (Mesi di Ottobre - Dicembre)

Associazione dei Salesiani Cooperatori (Italia-Medio Oriente-Malta) e Federazione Italiana Exallievi/e di Don Bosco

L'Amorevolezza risponde alla solitudine e all'ansia giovanile

LA SFIDA DEL CONTESTO ATTUALE

• Iper-connessione digitale e solitudine interiore: la trappola dell'isolamento virtuale.

• Ansia da prestazione: la sensazione costante di 'non essere mai abbastanza' o all'altezza delle aspettative.

• Paura del giudizio: la ricerca continua di approvazione esterna e l'incertezza sulla propria identità.

• Manipolazione e polarizzazione: la fragilità dei giovani nell'era dell'IA e dei social media.

LA RISPOSTA SALESIANA

«Non basta che i giovani siano amati, è necessario che essi sappiano di essere amati.» (San Giovanni Bosco)

• L'Amorevolezza pedagogica: trasformare l'amore da intenzione a percezione viva nel cuore del giovane.

• Accoglienza incondizionata: creare spazi protetti dove sentirsi visti, ascoltati e valorizzati.

• Disinnescare la paura: passare dalla logica del dovere e dell'ansia alla certezza di essere amati.

I tre pilastri della prima tappa: Consapevolezza, Gratitudine, Gioia

OTTOBRE

Consapevolezza

Sentirsi visti e amati nella propria unicità.

- Superare l'ansia da prestazione.
- Staccare il "pilota automatico" del giudizio.
- Radicarsi nel proprio valore inalienabile.

NOVEMBRE

Gratitudine

Riconoscere la vita e le relazioni come dono.

- Spostare lo sguardo dalla mancanza al dono.
- Passare dalla paura della perdita alla fiducia.
- Riconoscere la Grazia ricevuta.

DICEMBRE

Gioia

Espressione matura della salvezza e del servizio.

- «La santità consiste nello stare molto allegri».
- La gioia del cortile e dello stile di famiglia.
- Entusiasmo nel dono gratuito di sé.

L'Icona Biblica: Dalla legge alla libertà dei figli (Galati 4, 4-7)

IL TESTO GUIDA

«Quando venne la pienezza del tempo, Dio mandò il suo Figlio... per riscattare quelli che erano sotto la Legge, perché ricevessimo l'adozione a figli.

E che voi siete figli lo prova il fatto che Dio mandò nei nostri cuori lo Spirito del suo Figlio che grida: Abbà! Padre!

Quindi non sei più schiavo, ma figlio; e se figlio, sei anche erede per grazia di Dio.»

— Galati 4, 4-7

CHIAVI DI LETTURA FORMATIVA

- **Riscatto dalla legge:** Superare la religiosità del formalismo, della fretta e del senso di colpa per entrare nella relazione d'amore.
- **L'invocazione 'Abbà, Padre!':** Lo Spirito grida nei nostri cuori la certezza incrollabile che Dio è un Padre tenero e vicino.
- **Da schiavi a figli ed eredi:** Non serviamo Dio per paura della punizione, ma rispondiamo al suo amore con la libertà e la gioia del figlio.
- **Equazione dell'Amore:** Siamo 'Amati per amare': il servizio non è uno sforzo titanico umano, ma il traboccare della grazia ricevuta.

Una spiritualità educativa: Essere Guida e Specchio

1. ESSERE GUIDA

• Fermezza nella verità: indicare la strada e custodire il bene dei giovani.

• Presenza autorevole e coerente: camminare davanti per mostrare la meta.

• Custodia dei confini educativi: offrire sicurezza e punti di riferimento saldi.

2. ESSERE SPECCHIO

• Riflettere l'amore di Dio: far vedere al giovane la bellezza che ha dentro.

• Sguardo libero dal giudizio: accogliere la persona prima dei suoi errori.

• Amorevolezza percepibile: fare in modo che il giovane si senta compreso e stimato.

LA CENTRALITA' DELL'AMOREVOLEZZA SALESIANA

"Che i giovani sappiano di essere amati"

Tre diramazioni operative: Famiglia, Digitale ed Ecologia Integrale

IN FAMIGLIA

Amorevolezza nella vita quotidiana

- Esercitare l'ascolto senza interruzioni.
- Gesto concreto settimanale: condivisione del «Mi sono sentito amato quando...».
- Creare un clima di casa aperto all'accoglienza e alla stima reciproca.

SOCIO POLITICO

Pensiero critico e presenza responsabile

- Educare all'uso consapevole dei social e dell'IA.
- Rifiutare la logica delle polarizzazioni e degli odiatori di rete.
- Costruire reti di integrazione per difendere la dignità di ogni persona.

ECOLOGIA INTEGRALE

Custodia della Casa Comune (Laudato si')

- Ascoltare sia il grido della terra sia il grido dei poveri.
- Promuovere stili di vita sobri, sostenibili e trasformativi.
- Vivere la connessione profonda con gli altri e il creato.

Lo strumento operativo: La Scheda Formativa 4x3

La Scheda 4x3 intreccia le 4 Aree dell'azione con le 3 Dimensioni dell'esperienza salesiana.

Aree / Dimensioni	DIMENSIONE UMANA	DIMENSIONE CRISTIANA	DIMENSIONE SALESIANA
SAPERE (Conoscenze)	Bisogni emotivi e analisi critica del mondo virtuale	Meditazione su Galati 4 (dalla legge ai figli)	Sistema Preventivo ed Amorevolezza (art. 32 della Carta di Identità)
SAPER FARE (Competenze)	Gesti di cura quotidiana e ascolto attivo	Carità verso i fragili ed ecologia integrale	Mettersi in gioco come Specchio e Guida
SAPER ESSERE (Atteggiamenti)	Consapevolezza, Gratitudine, Gioia	Sicurezza di essere figli amati in Cristo	Presenza, mansuetudine, cordialità, perdono
SAPER VIVERE IN COMUNIONE (Relazioni)	Responsabilità sociale e dialogo sul territorio	Fraternità universale e custodia della casa comune	Stile di famiglia, cuore oratoriano e alleanza educativa

Prossimi Passi

«L'amore dimostrato con i fatti produce fiducia, e la fiducia apre i cuori.»
— San Giovanni Bosco

PROSSIMI PASSI PER IL LAVORO NEI CENTRI LOCALI E NELLE UNIONI:

1. Diffusione degli Strumenti: Distribuire la Scheda Formativa 4x3 a tutti i responsabili della formazione dei Centri Locali e delle Unioni Exallievi/e.

2. Sperimentazione Laboratoriale: Vivere in prima persona le schede proposte

3. Sviluppo Trimestrale: Accompagnare le tappe mensili di Ottobre (Consapevolezza), Novembre (Gratitudine) e Dicembre (Gioia) con momenti di preghiera.