

LA REVISIONE DI VITA

uno strumento per crescere alla luce della fede

❖ Cos'è la revisione di vita?

La Revisione di Vita si configura come una **spiritualità laicale, orientata a formare il militante adulto, credente, responsabile, protagonista della sua esistenza e del cambiamento del mondo, alla luce della Parola di Dio e del Magistero della Chiesa.**

Questa spiritualità si concretizza in un metodo utilizzato per confrontarsi in gruppo, attraverso tre momenti: il vedere, il valutare e l'agire.

"La Revisione di Vita non è una classe in cui c'è un professore e degli studenti; non è una riunione in cui c'è un relatore e degli ascoltatori. La Revisione di Vita è una vera 'cooperativa di produzione' in cui tutti portano le loro osservazioni, le loro idee, le loro valutazioni, le loro convinzioni e il loro entusiasmo". (J.L. Cardijn)

Adottare la Revisione di Vita, come spiritualità e come metodo, significa dare importanza alla vita concreta, con tutti i suoi risvolti personali, sociali, familiari, ecclesiali.

È la Revisione di Vita che consente di individuare in ogni persona un legame, misterioso ma reale, con Gesù Cristo, di cogliere i segni della presenza del Signore nei fatti della vita quotidiana e anche di decifrare gli appelli che il Signore rivolge, le provocazioni al cambiamento. Rende possibile il protagonismo di ogni uomo permettendo di rileggere in profondità i fatti della propria vita e di trasformare la realtà in cui è inserito, attraverso azioni concrete di cambiamento e coinvolgendo anche altri.

Per questi motivi anche la via maestra di un gruppo (leggi: dei nostri Centri/Unioni)) che vuol crescere, rivitalizzarsi e portare frutto, passa attraverso la revisione di vita.

❖ Come si struttura una revisione di vita?

La RdV non è un metodo di educazione personale, di carattere intimistico, ma ha nel gruppo il suo luogo naturale di organizzazione e di sviluppo. Essa è costituita da tre momenti fondamentali: **il vedere, il valutare e l'agire.**

• **VEDERE**

Ci facciamo aiutare dalle piste di riflessione

Sforzarsi di prendere coscienza e di capire le proprie situazioni e atteggiamenti di vita, la qualità delle relazioni, i comportamenti della comunità ecclesiale e sociale e le maggiori problematiche odierne.

Una traccia di riferimento per il vedere:

- INDIVIDUAZIONE DI SITUAZIONI DI VITA
- CONSEGUENZE DEI FATTI
- CAUSE CHE LO HANNO PROVOCATO

- **VALUTARE**

Alla luce della Parola di Dio (ndr: e del PVA)

Approfondire, conoscere e lasciarsi interpellare dalla Parola di Dio, ricordando che la Parola è Persona e Gesù stesso è Parola incarnata; confrontarsi dunque con Gesù vero interlocutore per poter entrare in intimità e vero dialogo con sé stessi e con gli altri, oltre che per leggere la nostra vita e le varie problematiche in esame con una visione di fede.

Valutare, quindi, significa discernere la volontà del Padre, giudicare l'attualità nella fede. Individuati i valori positivi e negativi, definiamo quali sono le nostre aspirazioni, quale uomo aspiriamo ad essere. In questo contesto si sviluppa la ricerca di fede: gli avvenimenti di cui siamo protagonisti vengono riletti alla luce della Parola di Dio e dell'esperienza di Gesù Cristo.

L'ascolto della Parola di Dio diviene, così, il luogo in cui scopriamo la presenza del Signore nella nostra vita.

Una traccia di riferimento per il valutare

VALORI

ASPIRAZIONI

RILETTURA EVANGELICA DEGLI AVVENIMENTI

- **AGIRE**

Il confronto e il sogno condiviso Dopo aver analizzato e valutato la situazione, si passa all'azione. Se manca questo passaggio la revisione di vita rimane sterile, parola vuota, che non si traduce in un reale cambiamento.

Scegliendo un'azione ci si fa carico concretamente delle situazioni, si prende in mano la propria vita per trasformarla.

L'azione che si sceglie può essere personale, di gruppo, di movimento. In gruppo si verifica poi quanto deciso insieme e il coinvolgimento delle persone nell'azione. La verifica rappresenta il punto di arrivo e di partenza di ogni ulteriore riflessione del gruppo.

Una traccia di riferimento per l'agire.

AZIONE

La Rdv ha dei periodi di "lavoro" e in pratica si svolge in tre tempi:

- 1) un tempo di lavoro personale;
- 2) uno di scambio in piccoli gruppi;
- 3) un confronto col gruppo.

Fonte: <https://ascensione-pentecoste.it/la-revisione-di-vita/>