



➤ **ASSOCIAZIONE SALESIANI COOPERATORI**  
➤ **REGIONE ITALIA – MEDIO ORIENTE - MALTA**

**FEDERAZIONE ITALIANA**  
**EXALLIEVI DI DON BOSCO**



**PROPOSTA FORMATIVA 2023-2024**

## **TU VEDI PIÙ LONTANO DI ME**

**SECONDA TAPPA**

### ➤ **TERZO INCONTRO: Saper essere e saper fare INSIEME – Laboratorio di discernimento**

**OBIETTIVO: Raccogliere la sfida lanciata da papa Francesco a tutte le comunità ad operare un “discernimento evangelico” comunitario, per leggere i segni dei tempi alla luce dello Spirito e cercare proposte risolutive e realmente applicabili**

Questo terzo incontro potrebbe essere svolto in forma laboratoriale, provando cioè ad affrontare una tematica, un problema, un’evidenza del proprio tempo e/o del proprio territorio e, attraverso un’esperienza spirituale di discernimento comunitario, provare ad individuare strade “sapienti” di risoluzione.

Due ipotesi di contenuto:

1. Un laboratorio di discernimento “familiare” (contenuti e spunti metodologici nella sezione [FAMIGLIA](#))
2. Un laboratorio di discernimento comunitario che abbia come tema una situazione, un bisogno, una problematicità dell’opera, del quartiere, della città dove si vive e che interpella la responsabilità missionaria del Centro e dell’associazione

#### **PRESUPPOSTI**

- Un gruppo di persone in comunione, ispirate dall’amore fraterno, che è la porta della conoscenza
- Persone ad uno stadio di vita spirituale caratterizzato dalla logica pasquale
- Persone con una maturità ecclesiale tale da riconoscere che la volontà di Dio passa attraverso mediazioni umane, come è nella logica dell’Incarnazione
- Persone disponibili ad entrare in preghiera per sapersi liberare dalle proprie vedute; a saper parlare in modo distaccato, pacato e conciso; a saper ascoltare fino in fondo l’altro.

#### **METODO**

- Esplicitazione dell’esperienza che si vuole vivere
- Definizione puntuale dell’oggetto da discernere
- Tempo di preghiera e di silenzio, sotto la guida dello Spirito, per operare un primo discernimento personale, ascoltando i moti dello Spirito e arrivare a enucleare la propria visione e soluzione da proporre al gruppo
- Condivisione dei singoli discernimenti così da raccogliere gli elementi per una futura decisione in merito.

*Non è previsto un confronto dialettico diretto, ma uno o più ulteriori giri di condivisione in cui si può esprimere apprezzamento per il parere dell’altro, senza nominarlo e precisandone e approfondendone la portata, fino a quando si costruirà un consenso unanime, non frutto di votazioni democratiche, ma di ascolto profondo e libero dell’unico Spirito.*

	<b>CONTENUTO</b>	<b>TECNICA</b>
<b>1. INTRODUZIONE</b>	Spiegazione del contenuto e del tema dell'incontro. Esplicitazione chiara e definita dell'oggetto del discernimento	Intervento del formatore
<b>2. PREGHIERA</b>	PVA / Linee guida 2021 Parola di Dio Sequenza allo Spirito Santo	Art. 16 PVA Regolamento (Iniziative di formazione permanente) Linee guida 2021, 3ª parte, punto 1. Testimoni... verso sé stessi 1Tess 5,16-24 – Lc 5,1-11 – Ger 1,4-10
<b>3. TEMPO DI DISCERNIMENTO PERSONALE</b>	Riflessione personale sull'oggetto del discernimento	Creare un clima di silenzio e sollecitare la riflessione personale attraverso domande che aiutino la riflessione sull'oggetto di discernimento Rispetto all'oggetto del discernimento quale bisogno profondo emerge? Quali aspetti carismatici interpella? Quanto il problema ti coinvolge come cristiano, come Salesiano Cooperatore, come Exallievo? Quanto coinvolge il Centro/Unione e l'Associazione?
<b>4. DISCERNIMENTO COMUNITARIO</b>	Riflessione comunitario sull'oggetto del discernimento	Divisione in gruppi in ASCOLTO, senza commento, delle risposte degli altri. Nel gruppo si prova a fare un passo avanti domandandosi quali responsabilità e quali scelte concrete dovrebbe/potrebbe assumersi il Centro/Unione o l'Associazione?
<b>5. CONDIVISIONE DEL DISCERNIMENTO</b>	Raccolta dei pareri/ ipotesi di scelte	Condivisione e ascolto delle risposte dei gruppi
<b>6. PREGHIERA</b>	Preghiera del discernimento	

### **PREGHIERA DEL DISCERNIMENTO**

Spirito di discernimento,

Tu che con la tua luce inesorabile distingui la verità dall'errore, aiutaci a discernere il vero. Dissipa le nostre illusioni e non permettere che ci lasciamo sedurre da apparenze ingannatrici: mostraci la realtà. Liberaci da ogni falsità, sia verso gli altri che verso noi stessi.

Insegnaci a scoprire le tentazioni appena si presentano e a smascherare la loro falsa e vana seduzione. Facci riconoscere il linguaggio autentico di Dio nel fondo dell'anima nostra e aiutaci a distinguerlo da ogni altra voce. Mostraci la volontà divina in tutte le circostanze della nostra vita, così che possiamo prendere le giuste decisioni.

Aiutaci a cogliere negli avvenimenti i segni di Dio, gli inviti che ci rivolge, gli insegnamenti che vuole donarci. Rendici capaci di percepire e di seguire i tuoi suggerimenti, per non perdere nessuna delle tue sante ispirazioni.

Concedici quella perspicacia soprannaturale che ci faccia scoprire le esigenze della carità e comprendere tutto ciò che richiede un amore generoso. Ma, soprattutto, eleva il nostro sguardo, perché possa discernere Dio stesso, là dove Egli si rende presente e dovunque la sua azione ci raggiunga e ci tocchi.

#### **Nota**

*Spunti sul laboratorio di discernimento sono stati reperiti da <https://www.chiesadimilano.it/ordovirginum/files/2017/10/Contributo-di-Caterina-Ostinelli.pdf>*