



PROPOSTA FORMATIVA 2023-2024

TU VEDI PIÙ LONTANO DI ME

SECONDA TAPPA

➤ PRIMO INCONTRO: L'ARTE DEL DISCERNIMENTO – ASCOLTARE LA PAROLA

**OBIETTIVO:** Essere consapevoli che il sogno è spesso enigmatico e dunque necessita di interpretazione. È quindi necessario apprendere l'arte del discernimento e stabilire i criteri per farlo in essere.

	CONTENUTO	TECNICA	TEMPO
<b>1. INTRODUZIONE</b>	<p>I sogni sono enigmatici, di difficile interpretazione: è necessario imparare a decifrare i movimenti interiori, per riconoscere quali eventi o “sogni” ci rivelano la voce di Dio e quali, essendo effimeri, possono indurci all'errore. È dunque chiaro quanto sia importante entrare nell' “arte del discernimento”; quanto sia decisivo chiedere il dono del discernimento.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ma cosa significa DISCERNIMENTO?</li> <li>• Quali sono i corretti criteri per operare sui nostri sogni?</li> </ul>	Intervento del formatore	5
<b>2. PREGHIERA</b>	Salmo 138	<p>Semplicemente proclamiamo il salmo insieme oppure facciamoci aiutare da uno di questi video.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=HLPC4iqfeXg&amp;t=171s">https://www.youtube.com/watch?v=HLPC4iqfeXg&amp;t=171s</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=xH49iVu3S_Q">https://www.youtube.com/watch?v=xH49iVu3S_Q</a></p>	2/5
<b>3. IN ASCOLTO DI DON BOSCO</b>	Ci lasciamo orientare <b>dal sogno delle due colonne</b>	<p>Video o lettura del sogno delle due colonne</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=8q-0f6kmw0k">https://www.youtube.com/watch?v=8q-0f6kmw0k</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jYps8kd4pBc">https://www.youtube.com/watch?v=jYps8kd4pBc</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Mj-xpvYGSFs">https://www.youtube.com/watch?v=Mj-xpvYGSFs</a></p>	10
<b>4. APPROFONDIMENTO PARTECIPATO</b>	Contenuti dalla sezione <b>Impegno educativo</b> (Fiducia e certezza)	<p>Che nave sono? (e le altre domande di approfondimento suggerite nella sezione <b>Impegno educativo</b>)  <i>In base al numero dei partecipanti si potrà lavorare singolarmente o per gruppetti (in questo caso è necessario prevedere un momento di condivisione)</i></p>	30

<b>5. CONCLUSIONI</b>	I criteri di discernimento offerti nel sogno delle due colonne: 1. Accoglienza "semplice" del sogno 2. Criterio "eucaristico" come criterio di verifica del sogno 3. Unità e comunione ecclesiale	Breve intervento di sintesi del formatore che accoglie, raccoglie e indirizza i contenuti emersi dal lavoro precedente	10
<b>6. IMPEGNO</b>	Approfondimento personale sul tema del discernimento	Durante questo mese sarà utile inviare nei gruppi whatsapp o via mail alcuni contributi sul tema del discernimento. Alcuni suggerimenti: - Catechesi sul discernimento papa Francesco (cfr. YouTube) - Epicoco: discernere <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HuQo6IKJa2s">https://www.youtube.com/watch?v=HuQo6IKJa2s</a>	
<b>7. PREGHIERA</b>	Spirito di discernimento		2

### ***SPIRITO DI DISCERNIMENTO***

Tu che con la tua luce inesorabile distingui la verità dall'errore, aiutaci a discernere il vero. Dissipa le nostre illusioni e non permettere che ci lasciamo sedurre da apparenze ingannatrici: mostraci la realtà. Liberaci da ogni falsità, sia verso gli altri che verso noi stessi.

Insegnaci a scoprire le tentazioni appena si presentano e a smascherare la loro falsa e vana seduzione. Facci riconoscere il linguaggio autentico di Dio nel fondo dell'anima nostra e aiutaci a distinguerlo da ogni altra voce. Mostraci la volontà divina in tutte le circostanze della nostra vita, così che possiamo prendere le giuste decisioni.

Aiutaci a cogliere negli avvenimenti i segni di Dio, gli inviti che ci rivolge, gli insegnamenti che vuole donarci. Rendici capaci di percepire e di seguire i tuoi suggerimenti, per non perdere nessuna delle tue sante ispirazioni.

Concedici quella perspicacia soprannaturale che ci faccia scoprire le esigenze della carità e comprendere tutto ciò che richiede un amore generoso. Ma, soprattutto, eleva il nostro sguardo, perché possa discernere Dio stesso, là dove Egli si rende presente e dovunque la sua azione ci raggiunga e ci tocchi.

Amen!