



**PROPOSTA FORMATIVA 2021-2022**

**SECONDA TAPPA – Schema 1**

**LA RESPONSABILITÀ DI “COSTRUIRSI”**

**OBIETTIVO:** Riflettere sui valori che si ritengono fondanti nella propria vita e sulla necessità, come uomini e come credenti, di realizzare questi valori scegliendo di essere persone autentiche.

	<b>CONTENUTO</b>	<b>TECNICA</b>	<b>TEMPO</b>
<b>1.PREGHIERA</b>	1	Ascolto del canto: <i>“Mi basta la tua grazia”</i>	5
<b>2.INTRODUZIONE</b>	2	Breve intervento del formatore	5
<b>3.RIFLESSIONE/INTROSPEZIONE</b>	Vedi allegato 3	<ul style="list-style-type: none"><li>• La piramide della vita (cfr. allegato)</li></ul>	20
<b>4.APPROFONDIMENTO</b>	4	Riflessione da parte del formatore	10
<b>5.CONDIVISIONE</b>	5	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Distribuzione fogli/Proiezione slides con brani della Filotea (in questo caos si può accompagnare con un sottofondo musicale)</li><li>✓ Socializzazione della frase che ha colpito</li></ul>	15
<b>6.CONCLUSIONE</b>	6	Congedo del formatore	5
<b>7.PREGHIERA</b>	7	Lettura Gal. 5 ,22-23 Preghiera corale (fogli o slide)	2

1. <https://www.youtube.com/watch?v=G1W5YH06dW8>

2. La pandemia ci ha messo a stretto confronto con la nostra fragilità e con la nostra finitezza.

In questo periodo strano molti dei nostri comportamenti abituali, e anche molti dei nostri automatismi più consolidati, hanno dovuto subire drastici cambiamenti. Le gerarchie di priorità che abbiamo date per scontate, e alle quali ci siamo adeguati senza troppo pensarci, non appaiono più così granitiche e inconfutabili.

3. Attraverso la tecnica “La piramide della vita abbiamo dichiarato dei valori ai quali vogliamo, pensiamo o desideriamo aderire ma siamo certi che a tale

dichiarazione corrispondono azioni e stile di vita coerenti con tali valori? È sempre più urgente, necessaria l'adesione delle nostre azioni al nostro sistema di valori.

Vivere una vita autentica è

✓ Psicologicamente vantaggioso per noi stessi <https://www.internazionale.it/opinione/annamaria-testa/2020/11/23/autenticita-complessita>

✓ Cristianamente necessario per essere testimonianza

<https://www.ilmessaggeroitaliano.it/news/papa-francesco-siate-cristiani-autentici/>

<https://slideplayer.it/slide/1000004/3/images/5/don+Tonino+Bello+Non+fidatevi+dei+cristiani+autentici+che+non+incidono+la+crosta+della+civilt%C3%A0.+Fidatevi+dei+cristiani+autentici+sovversivi..jpg> (immagine)

✓ Richiesto dalla nostra vocazione e dalla nostra missione nella Chiesa

<https://www.agensir.it/territori/2017/11/23/la-strada-dellautenticita-per-conquistare-i-giovani/>

PVA - Statuto - Art 2 §1

Memorie bibliografiche XVII, 173-174

La testimonianza di una vita autentica richiede un continuo processo di trasformazione, richiede mettersi in cammino:

✓ Umano → disponibilità al cambiamento, lasciarsi mettere in discussione, no “è il mio carattere”, “è il mio limite”, “sono fatto così”. Siamo strutturalmente, psichicamente, organicamente predisposti al cambiamento, anche se poi finiamo con opporre resistenza per rimanere nella confort zone ma, in verità, una vita vissuta in adesione ai propri valori è una vita sicuramente più soddisfacente e piena.

✓ Spirituale → conversione. (Cfr. sezione “San Francesco di Sales)

**4.** Lasciamoci guidare e provocare da un estratto della Filotea di san Francesco di Sales.

Proiettare i brani della Filotea che sono tra i materiali della tappa accompagnati magari da un sottofondo musicale, oppure distribuire dei fogli dove sono riportati questi brani. Al termine chiedere di leggere ad alta voce la frase che li ha maggiormente colpiti.

**7.** Preghiera finale:

Proteggimi, o Dio, dalla meschinità; fa' che sia grande nel pensiero, nella parola, nei fatti. Lasciami tutte le mie perplessità, che possa mettere da parte ogni pretesa e incontrare tutti i fratelli faccia a faccia, senza autocommiserazione e senza pregiudizi. Che io non abbia fretta di giudicare e sia sempre generoso. Che io sappia cogliere il tempo per tutte le cose. Fammi crescere calmo, sereno e gentile. Insegnami a mettere in atto i miei impulsi migliori, semplice e senza paura. Fa' che io mi renda conto che sono le piccole cose della vita che creano le differenze e che nelle grandi cose della vita noi siamo uno. E, Signore Dio, che io non dimentichi di praticare la carità!

OPPURE Padre, nostro ci hai chiamato e ci ha salvato per farci amare Tuo figlio nostro Signore Gesù Cristo cambiaci giorno dopo giorno attraverso il lavoro del Tuo Spirito Santo perché noi possiamo crescere di più come lui in tutto ciò che noi pensiamo e diciamo e facciamo nella sua gloria. Amen.